

DM i halvmaraton for jernbanefolk

Danske Jernbaners Fritidsforbund afviklede DM i halvmaraton som en del af FAXE KONDI LØBET i Odense



Jernbanefolkene var meget tilfredse med, at jernbanemesterskaberne blev afviklet i Odense i forbindelse med FAXE KONDI LØBET. Søren E. Knudsen (th) deltog i klassen 45+ og løb de godt 21 km i tiden 1:52.53 time. Det rakte til en 6. plads ved mesterskabet. Foto Erling Jensen.

- Det har været en rigtig god oplevelse at afvikle det danske jernbanemesterskab i halvmaraton som en del af FAXE KONDI LØBET i Odense, lyder det fra løbsarrangør Carl Erik Hunnerup, der er formand for Jernbanens Atletik & Motion (JAM).

- Tidligere år har vi selv arrangeret mesterskabet, men det giver ikke samme oplevelse at deltage i et mesterskab, hvor der kun deltager 20-25 deltagere på halvmaraton. Det bliver let lidt ensomt, da der kan være langt mellem deltagerne. Så er det en betydelig bedre oplevelse at deltage i et større arrangement, og vi er da også indstillet på at fortsætte samarbejdet, siger Carl Erik Hunnerup, efter et

vellykket jernbanemesterskab, der blev afsluttet i lokoførernes lokaler i Odense Banegårdscener med præmieoverrækkelse og socialt samvær.

Deltagerne i mesterskabet var nemme at få øje på, idet der på alle jernbanefolkenes startnumre var placeret farvede striber på skrå. Herved var der mulighed for at heppe på kollegerne. Ved selve mesterskabet deltog 20 løbere, og samtidig deltog der 25 løbere, voksne og børn, på motionsruterne 10 km og 5 km for de voksne, og 5 km og 2 km for børn. JAM var suverænt den største klub, der var repræsenteret, men der var også deltagelse fra Hovedstadens Jernbane-

idræt og JIF Århus med hhv. fem og seks løbere.

Ældste deltager fra JAM var 74-årige Oskar Eliassen, som man roligt kan sige hører til de seje. Oskar deltog kun på 10 km i Odense, da han en uge senere skulle deltage i et maratonløb i Flensborg. Oskar gennemførte de 10 km i tiden 58.35 min, og blev nr. 2 i sin aldersgruppe, kun 10 sekunder efter vinderen. Oskar Eliassen begyndte at løbe som 40-årig, og siden hen har Oskar gennemført 83 maratonløb og to 100 km løb, hvor han som 58-årig gennemførte i den imponerende tid 9 timer og 33 minutter. Oskar har ingen planer om at holde med at løbe, for han nyder kammeratskabet i JAM og ser frem til nye løb og stævner mange år endnu.



Oskar Eliassen, en sej gut på 74 år, der stadig løber maraton. Foto Erling Jensen.

*En skade har for en tid holdt Carl Erik Hunnerup væk fra skovstieme i Nordsjælland. Nu er løbeskoene fundet frem igen, og den løbende formand med seks 100 km løb bag sig er i gang med genoptræningen.
Foto Lars Møller, sportsagency.dk*



Løbende formand og ildsjæl

Engagement. Foreningen Jernbanens Atletik & Motion er blevet et livsværk for den løbende formand

- Min kone synes, at jeg bruger al min fritid med Jernbanens Atletik & Motion (JAM), men det er jo sjovt at få tingene til at fungere i foreningen, og så er jeg glad for at kunne hjælpe andre med træningsprogrammer. Det glæder mig, når der nås resultater.

Man mærker med det samme, at 63-årige Carl Erik Hunnerup er en mand med engagement og energi. Carl Erik bruger gerne al sin fritid på JAM, og han har været formand, siden foreningen blev dannet i 1990. Foreningen brød ud af Jernbanens Atletik Club, der var blevet lidt for selskabelig efter Carl Erik's og nogle kollegers smag.

- Vi dannede Atletikklubben DSB, der i 1997 ændrede navn til Jernbanens Atletik & Motion. I begyndelsen var vi syv løbere i klubben, men efterhånden har det udviklet

sig, så vi i dag også har en lang række andre aktiviteter på programmet. Vi er nu omkring 100 medlemmer, heraf flere familier, så både voksne og børn er medlemmer af foreningen. Når vi er til stævner, er det hyggeligt at både unge og ældre kan hygge sig sammen, siger Carl Erik.

Det er billigt at være medlem af JAM. Kontingentet er kun 75 kroner om året.

- Foreningen er jo ikke nogen spareforening, så der er ingen grund til at sætte kontingentet i vejret. Medlemmerne betaler selv for deres deltagelse i de enkelte løb, og foreningen betaler for holddeltagelsen.

Aktiv leder og idrætsmand

Carl Erik er ikke blot en aktiv leder, men han er også en aktiv idræts-

mand. En skade betyder dog, at løbeskoene for en tid har samlet støv på hylden, men så har racercyklen og mountainbiken måtte holde for.

- Det er jo slet ikke til at undvære træningen, siger Carl Erik, der har ca. 20 maratonløb og seks 100 km løb bag sig.

- Min skade skyldes overbelastning. Jeg håber, jeg snart kan komme i gang igen, for løbeturene er jo blevet en væsentlig del af mit liv. Alderen kan jeg jo ikke løbe fra, så det kræver langsom og tålmodig genoptræning, siger Carl Erik, der gerne øser af sine erfaringer og giver gode råd til klubkammeraterne.

- Gennem årene har jeg lavet træningsprogrammer til en del løbere. Vejen til de gode tider er det rigtige mix mellem kilometer i benene og intensitet i træningen, forklarer den løbende formand.

Danske Jernbaners Fritidsforbund

Danske Jernbaners Fritidsforbund (DJF) er organiseret under DFIF og tæller ca. 3.000 medlemmer i 70 foreninger. DJF organiserer DM i jernbaneidræt i en lang række idrætsgrene, bl.a. bowling, badminton, billard, skydning, skak o.m.m. Alle ansatte ved DSB, Banedanmark, Railion, Atkins og Carillion Rail Denmark samt deres ægtefælle, samlever og børn kan deltage i DJF's aktiviteter, det være sig idræt eller anden kulturel virksomhed, og der er også mulighed for at deltage i internationale stævner på nordisk og europæisk plan. Se mere om DJF's aktiviteter på www.d-j-f.dk

Jernbanens Atletik & Motion

Jernbanens Atletik & Motion blev stiftet i 1990 og er en landsdækkende klub under DJF. Den største aktivitet er løb, men foreningen har også en lang række andre aktiviteter på programmet, bl.a. badminton, bordtennis, cykling, triatlon, orienteringsløb, fodbold m.m. Medlemsbladet "Nyt fra Jernbanens Atletik & Motion" udkommer fire til fem gange årligt med masser af info om foreningens aktiviteter. Yderligere info: Formand Carl Erik Hunnerup på mail cefh@stofanet.dk